

Mustang MasterChef – jedeme dál

MUSTANG



opět jsme zpět a s vámi si uvaříme super nedělní oběd

Minule jste prokázali, že vaše kuchařské schopnosti jsou naprosto báječné, a tak jsme se rozhodli vaši rodinu potěšit další kulinářskou specialitou. Tentokrát se pustíme do pórkové polévky a gnocchi se špenátem a kuřecím masem. Říkáte si, zda to zvládnete? „Škrabka“ Frenkáč a „Mikrovltnka“ Zipák jsou si jistí, že jakožto kulinářská elita to již dáte zcela v pohodě, jste prostě špičky ve svém oboru, tak se neváhejte předvést. Nechcete přeci skončit nákupem hotovek v místním supermarketu či podivných objednávek z fastfoodu. Jak jsou na tom vaše pánve, hrnce a talíře – zkontrolujte si předem, že víte, kde co máte a ujišťujeme vás, že tentokrát uvaříte to nejlepší jídlo, jaké vaše rodina kdy měla. Začínáme tuto **neděli 28.2.2021 v 10:30** a pak už jsme k nezastavení.



Potřebné suroviny naleznete níže. Rodiče určitě požádejte o svolení, zda se můžete programu účastnit a poproste je o pomoc s nákupem surovin a případnou asistenci u vaření.

Začínáme tuto neděli 28.2. v 10:30 a očekávaná délka vaření je asi 2 – 2,5 hodiny. Bude potřebný počítač/notebook/tablet s připojením na internet, mikrofonom, reproduktory a kamerou, který budete mít k dispozici v kuchyni, abychom se vzájemně viděli a slyšeli. Odkaz na Google Meet zašleme na náš oddílový web www.ctveraci.cz.

suroviny na vaření:

Gnocchi se špenátem a kuřecím masem

500 g hotových bramborových gnocchi
2 ks kuřecí prsa
150–200 g sušených rajčat
1 vanička baby špenátu
1 ks větší cibule
½ pórku
olej, sůl, pepř

Pórková polévka

1 ½ pórku
2 větší brambory
3 stroužky česneku
2 zeleninové bujóny
hladká mouka
kousek másla na smažení
sůl, pepř, majoránka

Množství je odhadované pro 4 osoby středně velkých jedlíků, pokud máte v rodině víc/méně strážníků nebo ze zkušenosti víte, že je toto množství pro rodinu málo/moc, upravte si ho dle potřeby. Pokud jste zvyklí do zmiňovaných jídel dát něco navíc, připište si to na nákupní seznam.

Požádejte rodiče o svolení a poproste je o pomoc s nákupem a asistencí u vaření.

Protřelí šéfkuchaři „Škrabka“ Frenkáč, „Mikrovltnka“ Zipák se na vaše výkony těší v neděli 28.2.2021 v 10:30.



V případě jakýchkoliv dotazů se můžete obrátit na Frenkáče – 736 266 473 nebo info@ctveraci.cz

Nezapomeňte fotky vámi uvařených a co nejlépe naservírovaných jídel poslat na e-mail ještě v průběhu neděle.