

# Monstrózní kulinářská extra show

## Mustang MasterChef 2.0

Během naší minulé monstrózní kulinářské extra show Mustang MasterChef jste se neuvěřitelně dobře osvědčili, a tak si pro vás "škrabka" Frenkáč a "mikrovlínka" Zipák připravili pokračování. Tentokrát je musíte přesvědčit, že vaše gastronomické umění je opravdu na takové výši, jak to vypadalo minule. Uveďte svou kuchyň do pohotovostního režimu, tak abyste byli **v neděli 13.12. od 10:30** nažhavení na maximální kuchařský výkon, minimálně stejně jako sporák rozpálený do běla. Tentokrát nás už nepřekvapí, že vařit nebudeme v mikrovlnce, ale jako praví francouzští kuchaři. Máte šanci uvařit rodině společný oběd, jen je nebezpečí, že vás už z kuchyně nebudou chtít pustit, jak jim bude chutnat.



Vařit budeme lasagne s mletým masem a zelnou polévku. Soupis potřebných surovin naleznete níže. Rodiče určitě požádejte o svolení, že se můžete programu účastnit a poproste je o pomoc s nákupem surovin a případnou asistencí u vaření.

**Začínáme tuto neděli 13.12. v 10:30** a očekávaná délka vaření je asi 2 – 2,5 hodiny. Bude potřebný počítač/notebook/tablet s připojením na internet, mikrofonem, reproduktory a ideálně i kamerou, který budete mít k dispozici v kuchyni, abychom se vzájemně viděli a slyšeli.

### **suroviny na vaření:**

#### Polévka – zelná:

2 menší nebo 1 větší cibule  
1 bílé kysané zelí  
1 klobása  
2 kostičky bujónu  
bobkový list, nové koření, pepř celý černý, sůl, olej  
hotová jíška nebo hladká mouka

#### Hlavní chod – lasagne:

krabici lasagní  
600 g mletého masa (hovězí nebo mix s vepřovým)  
2 plechovky loupaných rajčat (ideálně krájených)  
2 menší nebo 1 větší cibule  
5 stroužků česneku  
majoránka, sůl, pepř, olej  
200 g Eidamu vcelku

Množství je odhadované pro 4 osoby středně velkých jedlíků, pokud máte v rodině víc/méně strážníků nebo ze zkušenosti víte, že je toto množství pro rodinu málo/moc, upravte si ho dle potřeby. Pokud jste zvyklí do zmiňovaných jídel dát něco navíc, připište si to na nákupní seznam.

**Požádejte rodiče o svolení a poproste je o pomoc s nákupem a asistencí u vaření.**

**Zkušený tým ve složení Frenkáč „škrabka“ a Zipák „mikrovlínka“ se těší v neděli 13.12.2020 v 10:30 na společný zážitek.**

